

Справка

Анкетирование проводилось 14.10.2022. Управлением образования, в опросе приняли участие ученики 5б, 6а, 6б, 7б, 8а, 9а, 10 классов - 178 человек.

1. **Укажи пол** муж - 84 жен- 94
2. **Укажи смену, в которой ты учишься** 1смена- 96 2 смена - 82
3. **Завтракаешь ли ты дома?**
Да – 104 (58 %) иногда - 63 (36%) никогда - 11 (6%)
4. **Сколько раз в день ты ешь?**
3-5 раз – 79 (44%)
1-2 раза – 60 (34%)
7-8 раз – 8 (5%)
Сколько хочу - 31 (17%)
5. **Соблюдаешь ли ты режим питания (питаешься в одно и тоже время)?**
Да – 52 (29%)
Нет – 126 (71%)
6. **Посещаешь ли ты школьную столовую?**
Ежедневно – 81 (46%)
Иногда - 52 (29%)
Никогда (переходите к вопросу 9) - 45 (25%)
7. **Хватает ли тебе перемены, чтобы пообедать?**
Да - 90 (51%)
Нет – 43 (49%)
8. **Что ты выберешь для перекуса на перемене?**
Булочку с компотом – 82 (46%)
Сосиску в тесте – 45 (25%)
Кириешки, чипсы – 12 (7%)
Фрукты – 39 (22%)
9. **Употребляешь ли ты в пищу свежие овощи?**
Всегда – 82 (46%)
Редко – 92 (52%)
Не употребляю – 4 (2%)
10. **Как часто на твоём столе бывают фрукты?**
Каждый день – 79 (44%)
2-3 раза в неделю – 69 (39%)
Редко - 30 (17%)
11. **Употребляешь ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?**
Ежедневно – 74 (42%)
1-2 раза в неделю – 82 (46%)
Не употребляю - 22 (12%)
12. **Какой хлеб предпочитаешь?**
Хлеб ржаной или с отрубями – 20 (11%)
Серый хлеб – 27 (46%)

Хлебобулочные изделия из белой муки- 123 (69%)

Не употребляю -8 (5%)

13. Рыбные блюда в рацион входят:

2 и более раз в неделю –47 (26%)

1-2 раза в месяц –84 (48%)

Не употребляю - 47 (26%)

14.Какие напитки ты предпочитаешь?

Воду –41 (23%)

Сок, компот, кисель –50 (28%)

Чай, кофе –66 (37%)

Газированные - 21 (12%)

15.Употребляешь ли ты сладости?

Употребляю их умеренно - 92 (52%)

Употребляю их довольно часто - 74 (42%)

Могу сразу съесть 0,5 кг конфет – 12 (6%)

16. Ешь ли ты на ночь, если да, то что?

Стакан кефира или молока –16 (8%)

Молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом) -44 (25%)

Мясо с гарниром –19 (11%)

Не ем на ночь -39 (56%)

17. Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твое здоровье и успеваемость?

Да - 134 (75%) Нет - 44 (25%)

18.Считаешь ли ты свое питание здоровым и полноценным?

Да - 131 (74%) нет - 47 (26%)

19.Где ты получаешь информацию о правильном и здоровом питании?

В школе –93 (52%)

Дома –56 (31%)

По телевизору –19 (9%)

В интернете -15 (8%)

20.Проводятся ли в школе Мероприятия по пропаганде здорового питания (конкурсы, классные часы и др.)

Постоянно –52 (29%)

Периодически – 119 (67%)

Не проводятся – 7 (4%)

21.Употребляешь ли ты продукты, блюда и напитки, предлагаемые в школьной столовой? Ответ в таблице.

	Да	Нет
Супы		
Борщ	100 (56%)	11 (6%)
Гороховый	75 (42%)	11 (6%)
Рыбный	53 (31%)	14 (8%)
Куриный с вермишелью	100 (56%)	6 (3%)

Свой вариант		
Гарниры		
Гречка отварная	75 (42%)	6 (3%)
Пюре картофельное	79 (44%)	2 (1%)
Макаронные изделия	89 (50%)	2 (1%)
Свой вариант - рис	47 (26%)	
Молочные каши (любые каши, в том числе, гречневая, и др)		
Овсяная	25 (14%)	16 (9%)
Рисовая	75 (42%)	13 (7%)
Манная	53 (31%)	9 (5%)
Свой вариант - «Дружба»	15 (8%)	
Свежие овощи и салаты из свежих овощей		6 (3%)
Хлебобулочные изделия		
Пирожок не сладкий	53 (31%)	13 (7%)
Пицца	57 (32%)	7 (4%)
Булочка сладкая	75 (42%)	5 (3%)
Свой вариант		
Мясные блюда		
Котлеты	75 (42%)	5 (3%)
Курица жареная	100 (56%)	5 (3%)
Тефтели	37 (21%)	11 (6%)
Свой вариант		
Рыба	35 (20%)	13 (7%)
Яйца и блюда из яиц	48 (27%)	13 (7%)
Колбаса/сосиски	68 (38%)	5 (3%)
Напитки		
Молоко	2 (1%)	13 (7%)
Компот	112 (63%)	7 (4%)
Чай	100 (56%)	
Какао	31 (17%)	9 (5%)
Свой вариант		
Свежие фрукты	115 (65%)	5 (3%)

Рекомендации:

Часть учащихся не завтракают в школе, дома, что свидетельствует о не соблюдении режима дня.

- Провести профилактическую работу с родителями и детьми о необходимости соблюдать режим дня, правильном питании.
- Усилить работу по пропаганде здорового питания.
- ОАО «Славянке» обратить внимание на предпочтение детей.