07 СЕНТЯБРЯ 2021

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:
Директор: Носова Л.
Директор школы

Инженер-технолог
Зав. производством
Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: [illegible] добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ С/Р	Наименование	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки,	Жиры,	Глеводы	ЭнЦ., ккал
	Платное питание						
	Питание для детей уч-ся 7-10 лет						
	ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
15	СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННЫЙ	15	11,22р.	3,45	4,35	0,00	54,00
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕНИЧНАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	14,79р.	7,40	3,20	42,30	227,60
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	19,44р.	0,80	0,00	20,40	92,00
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,63р.	2,30	0,20	15,00	67,80
ИТОГО			48,58р.	14,05	7,75	92,70	502,40
	ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	70	6,45р.	0,70	4,27	3,50	60,90
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ	200	5,73р.	3,36	3,84	16,80	114,24
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	90	32,19р.	12,09	19,03	13,62	274,24
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	10,16р.	1,47	1,89	9,38	60,41
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,22р.	1,89	1,44	15,66	83,16
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,32р.	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,40р.	3,37	0,29	22,00	99,44
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	44	2,41р.	3,37	0,29	22,00	99,44
ИТОГО:			72,88р.	26,36	31,06	117,96	852,83
	Питание для детей уч-ся 11-18 лет						
	ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
40	СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННЫЙ	20	14,96р.	4,60	5,80	0,00	72,00
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕНИЧНАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/7	19,08р.	9,25	4,00	52,88	284,50
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	19,44р.	0,80	0,00	20,40	92,00
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,52р.	2,15	0,19	14,00	63,28
ИТОГО			56,50р.	16,90	9,99	102,28	572,78
	ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	90	8,29р.	0,90	6,04	4,50	78,30
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ	250	7,17р.	4,20	4,80	21,00	142,80
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	110	39,34р.	14,78	23,25	16,64	352,59
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	11,17р.	1,38	2,16	10,72	69,04
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,22р.	1,68	1,28	13,92	73,92
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,32р.	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,60р.	3,68	0,32	24,00	108,48
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	48	2,61р.	3,68	0,32	24,00	108,48
ИТОГО			84,72р.	30,40	38,17	129,78	994,61
	ПОЛДНИК (ДЛЯ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ)						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	95	10,65р.	1,43	5,70	10,26	9,38
210	ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140/5	26,05р.	15,12	20,06	15,68	302,40
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,18р.	0,20	0,00	15,00	63,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,48р.	2,07	0,18	13,50	61,02
ИТОГО			42,36р.	18,82	25,94	54,44	435,80

ОАО "СЛАВЯНКА" МЕНЮ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

07 СЕНТЯБРЯ 2021

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г. _____ Инженер-технолог _____

Директор школы _____ Зав.производством _____

Бухгалтер - калькулятор _____

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ по С/Р	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭнЦ, ккал
ГОРЯЧИЙ ОБЕД (2 СМЕНА)						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	70	0,70	4,27	3,50	60,90
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ	200	3,36	3,84	16,80	114,24
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	90	12,09	19,03	13,62	274,24
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	1,47	1,89	9,38	60,41
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,89	1,44	15,66	83,16
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,29	22,00	99,44
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	44	3,37	0,29	22,00	99,44
ИТОГО			25,66	26,79	114,46	791,93
ГОРЯЧИЙ ОБЕД (2 СМЕНА)						
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	90	0,90	6,04	4,50	78,30
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ	250	4,20	4,80	21,00	142,80
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	110	14,78	23,25	16,64	352,59
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	1,38	2,16	10,72	69,04
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,68	1,28	13,92	73,92
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,68	0,32	24,00	108,48
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	48	3,68	0,32	24,00	108,48
ИТОГО			30,40	38,17	129,78	994,61

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

07 СЕНТЯБРЯ 2021

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав.производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ по С/Р	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭнЦ., ккал
ВАРИАНТ № 1						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (1 СМЕНА)						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет						
15	СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННЫЙ	15	3,45	4,35	0,00	54,00
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕНИЧНАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	7,40	3,20	42,30	227,60
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	0,80	0,00	20,40	92,00
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,00	67,80
ИТОГО			14,05	7,75	92,70	502,40
ВАРИАНТ № 2						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (1 СМЕНА)						
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет						
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	90	12,09	19,03	13,62	274,24
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,47	1,89	9,38	60,41
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,89	1,44	15,66	83,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,16	12,00	54,24
ИТОГО			17,39	22,52	65,66	533,05

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

ОАО "СЛАВЯНКА" МЕНЮ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

07 СЕНТЯБРЯ 2021

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав.производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ по С/Р	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭнЦ, ккал
ВАРИАНТ № 1						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (1 СМЕНА)						
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет						
15	СЫР ТВЕРДЫЙ, ПОРЦИОННЫЙ	20	4,60	5,80	0,00	72,00
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕНИЧНАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/7	9,25	4,00	52,88	284,50
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	0,80	0,00	20,40	92,00
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,19	14,00	63,28
ИТОГО			16,90	9,99	102,28	572,78
ВАРИАНТ № 2						
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (1 СМЕНА)						
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет						
274	ЗРАЗА РУБЛЕННАЯ С ЯЙЦОМ	110	14,78	23,25	16,64	352,59
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	1,38	2,16	10,72	69,04
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,68	1,28	13,92	73,92
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	15,00	61,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,21	16,00	72,32
ИТОГО			20,39	26,90	72,28	628,87

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

08 СЕНТЯБРЯ 2021 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:
Директор: Носов
Директор школы

Инженер-технолог
Зав. производством
Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ [illegible] ... продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	Наименование	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность ЭнЦ., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
	Платное питание						
	Питание для детей уч-ся 7-10 лет						
	ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
187	ЗАПЕКАНКА "РИСОВАЯ" С ЯБЛОКАМИ	160	12,27р.	214,40	6,50	3,36	38,40
2	ПОВИДЛО, ПОРЦИОННОЕ	15	3,95р.	37,50	0,08	0,00	9,75
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	24,30р.	45,60	0,96	0,24	9,00
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	5,75р.	87,00	1,50	1,30	17,40
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,31р.	94,92	3,22	0,28	21,00
ИТОГО			48,58р.	479,42	12,26	5,18	95,55
	ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	7,07р.	52,20	0,60	3,66	3,18
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	6,07р.	132,00	4,06	4,32	19,20
279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕНЫЕ	2/40	30,30р.	270,13	10,92	18,00	16,27
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	13,76р.	165,00	5,07	5,40	24,00
331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	50	4,29р.	36,10	0,90	2,00	3,50
233	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,63р.	119,70	0,12	0,00	29,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,38р.	99,44	3,37	0,29	22,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	44	2,38р.	99,44	3,37	0,29	22,00
ИТОГО:			72,88р.	974,01	28,42	33,97	139,95
	Питание для детей уч-ся 11-18 лет						
	ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
187	ЗАПЕКАНКА "РИСОВАЯ" С ЯБЛОКАМИ	200	15,34р.	268,00	8,12	4,20	48,00
2	ПОВИДЛО, ПОРЦИОННОЕ	33	8,70р.	82,50	0,17	0,00	21,45
ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	24,30р.	45,60	0,96	0,24	9,00
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	5,75р.	87,00	1,50	1,30	17,40
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,41р.	99,44	3,37	0,29	22,00
ИТОГО			56,50р.	582,54	14,12	6,03	117,85
	ГОРЯЧИЙ ОБЕД						
19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	8,25р.	60,90	0,70	4,27	3,71
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,59р.	165,00	5,07	5,40	24,00
279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕНЫЕ	2/50	37,88р.	338,33	13,67	22,50	20,33
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	15,48р.	320,40	10,80	7,20	52,20
331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	50	4,29р.	36,10	0,90	2,00	3,50
233	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,63р.	119,70	0,12	0,00	29,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,30р.	94,92	3,22	0,28	21,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	42	2,30р.	94,92	3,22	0,28	21,00
ИТОГО			84,72р.	1230,27	37,70	41,93	175,54
	ПОЛДНИК (ДЛЯ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ)						
14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ПОРЦИОННОЕ	16	12,80р.	105,92	0,16	0,00	0,22
76	СЕЛЬДЬ СЛ. СОЛЕНАЯ	50	14,46р.	89,00	5,10	6,60	2,30
313	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ	220	11,58р.	317,68	4,68	15,53	39,73
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	61,00	0,10	0,00	15,00
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,02р.	83,62	2,84	0,25	18,50
ИТОГО			42,36р.	657,22	12,88	22,38	75,75

ОАО "СЛАВЯНКА" МЕНЮ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

08 СЕНТЯБРЯ 2021 Г.

Утвердили:

Директор: Носова Л.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав.производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: красители, ароматизаторы, пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

РАЗДЕЛ	№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
					Эн.Ц.,ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (ВАРИАНТ № 1)								
гор. блюдо	187	ЗАПЕКАНКА "РИСОВАЯ" С ЯБЛОКАМИ	200	15,34р.	8,12	4,20	48,00	268,00
	2	ПОВИДЛО, ПОРЦИОННОЕ	33	8,70р.	0,17	0,00	21,45	82,50
фрукт	ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	24,30р.	0,96	0,24	9,00	45,60
гор. напит.	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	5,75р.	1,50	1,30	17,40	87,00
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,41р.	3,37	0,29	22,00	99,44
ИТОГО				56,50р.	14,12	6,03	117,85	582,54
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (ВАРИАНТ № 2)								
гор. блюдо	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕНЫЕ	2/50	37,88р.	13,67	22,50	20,33	338,33
гор. блюдо	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	155	13,33р.	9,30	6,20	6,76	275,90
соус	331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	30	2,57р.	0,54	1,20	2,10	21,66
гор. напит.	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	0,10	0,00	15,00	61,00
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,22р.	1,76	0,15	11,50	51,08
ИТОГО				56,50р.	25,37	30,05	55,69	748,87
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	8,25р.	60,90	0,70	4,27	3,71
1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,59р.	165,00	5,07	5,40	24,00
2 блюдо	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕНЫЕ	2/50	37,88р.	338,33	13,67	22,50	20,33
гарнир	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	15,48р.	320,40	10,80	7,20	52,20
соус	331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	50	4,29р.	36,10	0,90	2,00	3,50
гор. напит.	233	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,63р.	119,70	0,12	0,00	29,80
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,30р.	94,92	3,22	0,28	21,00
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	42	2,30р.	94,92	3,22	0,28	21,00
ИТОГО				84,72р.	1230,27	37,00	37,66	171,83

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

ОАО "СЛАВЯНКА" МЕНЮ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

08 СЕНТЯБРЯ 2021 Г.

Утвердили:

Директор: Носова Л.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав.производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

РАЗДЕЛ	№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Цена	Энергетическая ценность			
					ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод,г
Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет								
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (ВАРИАНТ № 1)								
гор. блюдо	187	ЗАПЕКАНКА "РИСОВАЯ" С ЯБЛОКАМИ	160	12,27р.	214,40	6,50	3,36	38,40
	2	ПОВИДЛО, ПОРЦИОННОЕ	15	3,95р.	37,50	0,08	0,00	9,75
фрукт	ГП	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	24,30р.	45,60	0,96	0,24	9,00
гор. напит.	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	5,75р.	87,00	1,50	1,30	17,40
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,31р.	94,92	3,22	0,28	21,00
ИТОГО				48,58р.	479,42	12,26	5,18	95,55
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (ВАРИАНТ № 2)								
гор. блюдо	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕНЫЕ	2/40	30,30р.	270,13	10,92	18,00	16,27
гор. блюдо	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	12,90р.	267,00	9,00	6,00	6,55
соус	331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	30	2,57р.	21,66	0,54	1,20	2,10
гор. напит.	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	61,00	0,10	0,00	15,00
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,31р.	54,24	1,84	0,16	12,00
ИТОГО				48,58р.	674,03	22,40	25,36	51,92
ГОРЯЧИЙ ОБЕД								
закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	7,07р.	52,20	0,60	3,66	3,18
1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	6,07р.	132,00	4,06	4,32	19,20
2 блюдо	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ТУШЕНЫЕ	2/40	30,30р.	270,13	10,92	18,00	16,27
гарнир	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	13,76р.	165,00	5,07	5,40	24,00
соус	331	СОУС "СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ"	50	4,29р.	36,10	0,80	2,00	3,50
гор. напит.	233	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	6,63р.	119,70	0,12	0,00	29,80
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,38р.	99,44	3,37	0,29	22,00
хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	44	2,38р.	99,44	3,37	0,29	22,00
ИТОГО				72,88р.	974,01	27,82	38,31	136,77

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.