

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 им. А.С. Пушкина»

Рекомендовано
ШМО учителей
Руководитель ШМО Лисовская
Протокол № 4
от « 4 » 05 2020 г.

Согласовано
зам. дир. по УВР
Лисовская О.В. Лисовская
« 10 » 08 2020 г.

Утверждаю
Директор школы
Курыпова С.А. Курыпова
приказ № 01-32-160
от « 10 » 08 2020 г.



Рабочая программа

ОБЖ 8 – 9 классы

наименование учебного предмета (курса), в том числе курса внеурочной деятельности

основное общее образование
(уровень образования)

два года
(срок реализации программы)

Составлена на основе примерной программы по ОБЖ 8 -9 классы:(авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. М. Просвещение 2014).

Л.А. Комаренко
(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую учебную программу)

Минусинск

Планируемые результаты освоения программы ОБЖ за 8-9 класс

- Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни.
- Выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.
- Отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.
- Принятие учащимися ценностей гражданского общества, прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти.
- Готовность и способность учащихся к нравственному совершенствованию.

Планируемые результаты

8 класс

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной.
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата,

определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

Планируемые результаты

9 класс

Личностные результаты:

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы, умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

Предметные результаты:

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание учебного предмета 8кл.

Раздел I. Основы комплексной безопасности (11 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения.

Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи, терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (12 часов)

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (5 часов)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Обеспечение радиационной безопасности населения

Обеспечение химической защиты населения

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема 6. Обеспечение защиты населения от ЧС. (4 часа)

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Раздел III.

Основы здорового образа жизни (11 часов)

Тема 8. Основы здорового образа жизни. (8 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 9. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (3 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека.

Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

Содержание учебного предмета 9кл.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности 8 ч.

Тема 1. Национальная безопасность в России и современном мире 4 ч.

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России 4 ч.

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций 7 ч.

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 3 ч.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 4 ч.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации 9 ч.

Тема 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия 2 ч.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления

Тема 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 3 ч.

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

Тема 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации 2 ч.

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости 2 ч.

Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости

Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 ч.

Тема 9. Здоровье — условие благополучия человека 3 ч.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России

Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье 3 ч.

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 3 ч.
Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи 1 ч.

Тема 12 Оказание первой помощи 1 ч.

Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя)
Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.

Тематическое планирование ОБЖ 8 класс

№ темы	Наименование раздела, темы	Количество контрольных, лабораторных, практических работ.	Количество часов
Тема №1	Пожарная безопасность		3
Тема №2	Безопасность на дорогах		3
Тема №3	Безопасность на водоемах		3
Тема №4	Экология и безопасность		2
Тема №5	ЧС техногенного характера и их возможные последствия		5
Тема №6	Обеспечение защиты населения от ЧС		4
Тема №7	Организация защиты населения от ЧС техногенного характера		3
Тема №8	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	8
Тема №9	Первая помощь при неотложных состояниях		3

Тематическое планирование ОБЖ 9 класс.

№ темы	Наименование раздела, темы	Количество контрольных, лабораторных, практических работ	Количество часов
--------	----------------------------	--	------------------

Тема №1	Национальная безопасность России в современном мире		4
Тема №2	ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России		4
Тема №3	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени		3
Тема №4	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.		4
Тема №5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия		2
Тема №6	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ		3
Тема №7	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ		2
Тема №8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости		2
Тема №9	Здоровье-условие благополучия человека		3
Тема №10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	1	3
Тема №11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья		3
Тема №12	Оказание первой помощи		1

Календарно-тематический план по ОБЖ

8 класс (2020-2021 учебный год.)

№п/п	Наименование темы, раздела	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.	23		

	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	16		
	Тема 1: «Пожарная безопасность».	3		
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1		
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1		
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1		
	Тема 2: «Безопасность на дорогах».	3		
4	Причины ДТП и травматизма людей.	1		
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1		
6	Велосипедист – водитель транспортного средства.	1		
	Тема 3: «Безопасность на водоёмах».	3		
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1		
8	Безопасный отдых на водоёмах.	1		
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1		
	Тема 4: «Экология и безопасность».	2		
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1		
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1		
	Тема 5: «ЧС техногенного характера и их возможные последствия».	5		
12	Классификация ЧС техногенного характера.	1		
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1		
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1		
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1		
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1		
	Раздел 2. «Защита населения РФ от ЧС»	7		
	Тема 6: «Обеспечение защиты населения от ЧС».	4		
17	Обеспечение радиационной защиты населения.	1		
18	Обеспечение химической защиты населения.	1		
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1		
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических	1		

	сооружениях.			
	Тема 7: «Организация защиты населения от ЧС техногенного характера».	3		
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	1		
22	Эвакуация населения.	1		
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	11		
	Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	11		
	Раздел 4: «Основы здорового образа жизни»			
	Тема 8: «Здоровый образ жизни и его составляющие»	8		
24	Здоровье как основная ценность человека.	1		
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1		
26	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1		
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1		
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1		
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1		
30	Профилактика вредных привычек.	1		
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1		
	Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».	3		
	Тема 9: «Первая помощь при неотложных состояниях»	3		
32	Первая помощь пострадавшим и её значение	1		
33	Первая помощь при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами	1		
34	Первая помощь при травмах	1		

Календарно-тематический план по ОБЖ

9 класс (2020-2021 учебный год.)

№п/п	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.	24		
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	8		
	Тема 1: «Национальная безопасность в России в современном мире».	4		
1	Национальная безопасность в России в современном мире	1		

2	Национальные интересы России в современном мире.	1		
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1		
4	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1		
	Тема 2: «ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России».	4		
5	ЧС и их классификация.	1		
6	ЧС природного характера и их последствия.	1		
7	ЧС техногенного характера и их причины.	1		
8	Угроза военной безопасности России.	1		
	Раздел 2: «Защита населения РФ от ЧС»	7		
	Раздел 2: «Защита населения РФ от ЧС»	3		
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).	1		
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1		
11	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1		
	Тема 4: «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени».	4		
12	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1		
13	Инженерная защита населения от ЧС.	1		
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	1		
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1		
	Раздел 3: «Противодействие терроризму и экстремизму в РФ».	9		
	Тема 5: «Терроризм и экстремизм: их причины и последствия».	2		
16	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1		
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	11		
	Тема 6: «Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ».	3		
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1		
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1		
20	Нормативно-правовая база	1		

	противодействия наркотизму.			
	Тема 7: «Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ».	2		
21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	1		
22	Организационные основы противодействия наркотизма в РФ.	1		
	Тема 8: «Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости».			
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1		
24	Профилактика наркозависимости.	1		
	Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	11		
	Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».	9		
	Тема 9: «Здоровье – условие благополучия человека».	3		
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие	1		
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1		
	Тема 10: «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье».	3		
28	Ранние половые связи и их последствия.	1		
29	Инфекции, передаваемые половым путем.	1		
30	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1		
	Тема 11: «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья».	3		
31	Брак и семья.	1		
32	Семья и здоровый образ жизни человек	1		
33	Основы семейного права в РФ.	1		
	Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».	1		
	Тема 12: «Оказание первой помощи».	1		
34	Первая помощь при массовых поражениях.	1		