

Беседа с родителями.
**«Правильно о сложном: как говорить с подростками о
взаимоотношениях полов.»**

Тема сексуальных взаимоотношений актуальна в подростковом возрасте, поскольку является частью взросления, и сама по себе не плоха и не страшна.

Лучшим способом сделать риск сексуального взросления меньше является правильное семейное воспитание.

Как говорить о сексуальных отношениях с подростком?

- Обсуждайте с ним эту тему шаг за шагом, выбирая подходящие моменты (поводом может стать эротический эпизод в фильме или сериале, соответствующая тема на уроке биологии, первая влюбленность и т.д.);
- Важно говорить, что секс - это область жизни **ВЗРОСЛЫХ** людей (чтобы стать взрослым и нести ответственность, нужно: иметь работу/жильё/жизненный опыт и т.д.);
- Говорить о важности личных границ - никто не вправе диктовать, что является нормой, а что нет, распоряжаться телом человека и настаивать на интимных отношениях. Сексуальные отношения – это ситуация, когда человек особенно уязвим, поэтому решаться на секс нужно с тем, кому полностью доверяешь;
- Говорить о предохранении - важно убедить подростка в том, что в предохранении нет ничего стыдного, это не признак недоверия к человеку, а простая мера безопасности.(Человек может быть заражен и не знать об этом).
- Научить правилу "Нет-Уйди-Расскажи". Скажи "нет", немедленно уйди от человека, который предлагает что-то "нехорошее" - расскажи тому, кому доверяешь;

Доверительные отношения с родителями, особенно с матерью, общая эмоциональная раскованность и открытость семейных отношений, терпимое, светское отношение родителей к телу и нагоде, отсутствие жестких словесных запретов, готовность родителей откровенно обсуждать с детьми волнующие их деликатные проблемы — все эти факторы облегчают ребенку формирование здорового отношения к сексуальности.